



FICHA TÉCNICA

TIEMPOS DE COCCIÓN OLLA RÁPIDA MOD. MODENA

Tiempos de Cocción de LEGUMBRES Y ARROZ en Olla Rápida

Alfalfa: 9 minutos **Arroz:** 6 minutos **Garbanzos:** 20 minutos **Guisantes:** 4 minutos
Habas: 12 minutos **Judías:** 15 minutos **Judías verdes:** 7 minutos **Lentejas:** 12 minutos

Tiempos de Cocción de VERDURAS Y HORTALIZAS en Olla Rápida

Acelgas: 2 minutos **Ajos:** 12 minutos **Alcachofas:** 10 minutos **Berenjenas:** 6 minutos
Brécol: 2 minutos **Calabacines:** 6 minutos **Calabazas:** 7 minutos **Cardo:** 6 minutos
Cebollas: 10 minutos **Coles:** 6 minutos **Coliflores:** 7 minutos **Espárragos:** 7 minutos
Espinacas: 3 minutos **Nabos:** 12 minutos **Patatas (papas):** 6 minutos **Pepinos:** 6 minutos
Pimientos: 5 minutos **Puerros:** 5 minutos **Rábanos:** 12 minutos **Repollos:** 6 minutos
Tomates: 6 minutos **Yucas:** 8 minutos **Zanahorias:** 6 minutos

Tiempos de Cocción de FRUTAS en Olla Rápida

Manzanas: 6 minutos **Mermelada (albaricoque, melocotón, etc.):** 10 minutos **Peras:** 6 minutos

Tiempos de Cocción de CARNES en Olla Rápida

Albóndigas de carne picada: 11 minutos **Callos:** 30 minutos **Caracoles:** 12 minutos
Codornices: 9 minutos **Conejo:** 12 minutos **Cordero:** 12 minutos
Pollo y gallina: 16 minutos **Riñones:** 7 minutos

Tiempos de Cocción de PESCADOS en Olla Rápida

Merluza: 5 minutos **Salmón:** 4 minutos **Trucha:** 4 minutos **Pulpo:** 15 minutos

Tiempos de Cocción de MARISCOS en Olla Rápida

Bocas: 2 minutos **Bogavante:** 7 minutos **Mejillones:** 1 minuto **Buey de mar:** 7 minutos
Camarones: 1 minuto **Cangrejos:** 2 minutos **Centollos:** 7 minutos **Cigalas:** 1,5 minutos
Gambas: 30 segundos **Langosta:** 9 minutos **Langostinos:** 1 minuto **Nécoras:** 3 minutos

Tiempos de Cocción de PASTA en Olla Rápida

Macarrones: 5 minutos
Espaguetis: 4 minutos